

**MTB XCM****ALTO RENDIMENTO – Feminino e Masculino**

<b>Categoria</b>	<b>Idade</b>	<b>Nascidos em</b>
Elite	19 anos acima	2006 e anos anteriores

**MASTER – Masculino**

<b>Categoria</b>	<b>Idade</b>	<b>Nascidos em</b>
Sub 30	23 – 29	2002 a 1996
Master A1	30 – 34	1995 a 1991
Master A2	35 – 39	1990 a 1986
Master B1	40 – 44	1985 a 1981
Master B2	45 – 49	1980 a 1976
Master C1	50 – 54	1975 a 1971
Master C2	55 – 59	1970 a 1966
Master D1	60 – 64	1965 a 1961
Master D2	65 – 69	1960 e 1956
Master E 70 +	70 anos e acima	1955 e anos anteriores

**MASTER – Feminino**

<b>Categoria</b>	<b>Idade</b>	<b>Nascidos em</b>
Master A1	30 – 34	1995 a 1991
Master A2	35 – 39	1990 a 1986
Master B1	40 – 44	1985 a 1981
Master B2	45 – 49	1980 a 1976
Master C1	50 – 54	1975 a 1971
Master C2	55 – 59	1970 a 1966
Master D1	60 – 64	1965 e 1961
Master D 65 +	65 anos e acima	1960 e anos anteriores