

MTB XCM		
ALTO RENDIMENTO – Feminino e Masculino		
Categoria	Idade	Nascidos em
Elite	19 anos acima	2004 e anos anteriores

MASTER – Masculino		
Categoria	Idade	Nascidos em
Sub 30	23 – 29	2000 a 1994
Master A1	30 – 34	1993 a 1989
Master A2	35 – 39	1988 a 1984
Master B1	40 – 44	1983 a 1979
Master B2	45 – 49	1978 a 1974
Master C1	50 – 54	1973 a 1969
Master C2	55 – 59	1968 a 1964
Master D1	60 – 64	1963 a 1959
Master D2 +	65 anos e acima	1958 e anos anteriores

MASTER – Feminino		
Categoria	Idade	Nascidos em
Master A	30 – 39	1993 a 1984
Master B	40 – 49	1983 a 1974
Master C	50 anos e acima	1973 e anos anteriores