

ESTRADA e MTB XC(*) 2026		
ALTO RENDIMENTO – Feminino e Masculino		
Categoria	Idade	Nascidos em
Elite	23 anos acima	2003 e anos anteriores
Sub 23	19 – 22	2007 a 2004
BASE – Feminino e Masculino		
Categoria	Idade	Nascidos em
Junior	17 – 18	2009 e 2008
Juvenil	15 – 16	2011 e 2010
Infanto-Juvenil	12 – 14	2014 a 2012
Infantil	10 – 11	2016 e 2015
MASTER – Masculino		
Categoria	Idade	Nascidos em
Sub 30	23 – 29	2003 a 1997
Master A1	30 – 34	1996 a 1992
Master A2	35 – 39	1991 a 1987
Master B1	40 – 44	1986 a 1982
Master B2	45 – 49	1981 a 1977
Master C1	50 – 54	1976 a 1972
Master C2	55 – 59	1971 a 1967
Master D1	60 – 64	1966 a 1962
Master D2	65 – 69	1961 a 1957
Master E 70 +	70 anos e acima	1956 e anos anteriores
MASTER – Feminino		
Categoria	Idade	Nascidas em
Master A1	30 – 34	1996 a 1992
Master A2	35 – 39	1991 a 1987
Master B1	40 – 44	1986 a 1982
Master B2	45 – 49	1981 a 1977
Master C1	50 – 54	1976 a 1972
Master C2	55 – 59	1971 a 1967
Master D1	60 – 64	1966 a 1962
Master D 65 +	65 anos e acima	1961 e anos anteriores

(*) XC – Com exceção do XCM.